

# Výroční zpráva 2022

Asociace neúplných rodin, z.s.  
VašeVýživné.cz





# Obsah

|           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| <b>3</b>  | <b>Pár slov na začátek</b>                        |
| <b>4</b>  | <b>O programu VašeVýživné.cz</b>                  |
| <b>5</b>  | <b>Rok 2021 v číslech</b>                         |
| <b>7</b>  | <b>Co jsme dělali navíc?</b>                      |
| 7         | Kontaktní kampaň o službě VašeVýživné.cz          |
| 7         | Pravidelná tvorba blogových článků                |
| 7         | Představení programu VašeVýživné.cz profesionálům |
| 7         | Terénní osvěta – azylové domy a podobná zařízení  |
| 8         | Komunikace na sociálních sítích                   |
| 8         | Spolupráce s médii                                |
| <b>11</b> | <b>Naše hospodaření</b>                           |
| <b>11</b> | <b>Statutární orgán</b>                           |
| <b>12</b> | <b>Poděkování</b>                                 |

# Pár slov na začátek

Rok s rokem se sešel a je mi potěšením vás opět takto pozdravit a nabídnout vám k přečtení novou výroční zprávu 2022, a také vám umožnit nahlédnout tak do zákulisí programu VašeVýživné.cz.

Samoživitelství je stále jeden z nejtěžších sociálních problémů v České republice. A tak se pojďme společně ohlédnout a připomenout si změny, které nastaly v loňském roce.

Koronavirus, který se stal pro mnohé rodiče samoživitele tíživým zásahem do rozpočtu, vystřídal změny spojené s válkou na Ukrajině a hojně diskutovaná energetická krize.

Šetření na energiích i potravinách, nulové úspory a nízké příjmy. To vše se podepisovalo a stále podepisuje na rodinném rozpočtu rodičů samoživitelů. Z toho důvodu samoživitelé šetří nejen na kvalitních potravinách pro své děti, ale i na plánování prázdnin nebo koníčků svých ratolestí. Z průzkumu, který provedla Asociace neúplných rodin a program VašeVýživné.cz mezi pěti sty rodiči, vyplynulo, že více jak 68 % z nich nemá z čeho šetřit nebo jakkoliv zhodnocovat své úspory. Na šetření jim zkrátka nezbývají finance.

Jednou z nejdůležitějších dávek, které rodinám nyní pomáhá s rostoucími náklady, je příspěvek na bydlení. U nájmu a podnájmu se změnilo rozdělení normativů podle velikosti obce. Nově začaly platit pouze tři typy. V první kategorii bude Praha a Brno, ve druhé města nad 70 tisíc obyvatel a ve třetí ostatní obce. Došlo také ke sjednocení výpočtu příspěvku. Nově se tato podmínka sjednocuje na 30 % příjmů bez ohledu na to, zda je žadatel z Prahy nebo jiné části republiky. Takový příspěvek se pro nejednu rodinu může stát výraznou pomocí.

Další možností pomoci osobám, které i přes poskytnutý příspěvek na bydlení nemohou ze svých prostředků uhradit náklady spojené s užíváním bytu, se stal doplatek za bydlení. Opomenout nemohu ani mimořádnou okamžitou pomoc. Tato, již zavedená, dávka směřuje těm, kteří se kvůli úhradě vysokých nákladů za energie dostali do hmotné nouze.

Rád bych proto apelovat na všechny rodiče samoživitele, aby se neostýchali a o pomoc si zažádali. Nenechte se odradit vyplňováním žádostí, i když to může být někdy složité. Pokud na nějakou z dávek dosáhnete, vyplatí se o ni zažádat.

I my se snažili pomáhat a čelit všem překážkám, které rok 2022 přinesl. Je mi potěšením, že se nám prostřednictvím programu VašeVýživné.cz podařilo rodičům samoživitelům poslat celých 76 157 000 Kč. To je oproti loňskému roku o bezmála sedm milionů více a my to považujeme za skvělý úspěch. Pevně věříme, že v těchto krocích, které přinášejí pomoc potřebným, budeme nadále pokračovat.

Děkuji proto celému týmu programu VašeVýživné.cz. To oni stojí za úsilím a pomocí samoživitelům. To oni dennodenně čtou a slyší nelehké příběhy rodičů samoživitelů a do své práce dávají mnoho sil a energie. Děkuji za to!

Těším se, že budeme pokračovat v tom, co má smysl – pomoci samoživitelům.



Za VašeVýživné.cz  
Filip Sýkora, předseda





## O programu VašeVýživné.cz

Program VašeVýživné.cz vznikl pod záštitou Asociace neúplných rodin už v roce 2015. Od té doby pomáhá s vymáháním dlužného výživného všem rodičům (případně dětem starším 18 let), kteří evidují dluh na výživném.

Naší prací je postarat se o veškerou administrativu spojenou s exekucí vymáháním výživného. Spolupracujeme s advokáty, exekutory i dalšími odborníky, a pomáháme tak zajistit spravedlnost tam, kde jí zatím nebylo dosaženo.

Kromě pomoci s vymáháním dlužného výživného pro rodiče samoživitele a jejich děti, se snažíme nabídnout pomocnou ruku i jinak – zajišťujeme psychologickou pomoc v rámci naší bezplatné poradny. V neposlední řadě se snažíme edukovat a seznamovat veřejnost s problematikou dlužného výživného. Jsme totiž přesvědčeni, že informovanost je prvním důležitým krokem ke změně. Proto se pravidelně objevujeme v médiích, setkáváme se s pracovníky odborů sociálně-právní ochrany dětí a účastníme se politických diskuzí.

Veškeré dotazy spojené s exekucí vymáháním dlužného výživného rádi zodpovíme na bezplatné telefonní lince **800 400 441**, prostřednictvím e-mailu [info@vasevyzivne.cz](mailto:info@vasevyzivne.cz) nebo na [Facebooku](https://www.facebook.com/vasevyzivne.cz), kde kromě stránky vedeme i soukromou skupinu Rodina, výživné a vše s tím spojené.



## Rok 2022 v číslech

Naše práce a pomoc samoživitelům jde ruku v ruce s přesnými a aktuálními daty a statistikami. Díky nim jsme schopni přesně analyzovat jejich situaci v naší zemi a cílit pomoc správným směrem a nacházet ta nejlepší řešení. Co přinesl rok 2022?

- Program VašeVýživné.cz pomáhá celkem 72 291 rodičům samoživitelům a jejich dětem.
- V loňském roce bylo díky programu VašeVýživné.cz samoživitelům odesláno celkem 76 157 000 Kč.
- Nově registrovaných rodičů samoživitelů bylo v roce 2022 14 437.
- Průměrný dluh neplatiče výživného je 37 689 Kč.
- Každý 23. rodič samoživitel má výživné nižší než 1 000 Kč.
- Průměrné měsíční výživné činí 3 034 Kč.
- Jak vypadá průměrný dlužník? Jedná se o muže ve věku 38 let, zaměstnaný, vystudoval střední školu s maturitou a žijící v nejvíce ohroženém Ústeckém kraji. Soudem mu bylo vyměřené výživné na 1-2 děti ve věku 10-17 let.

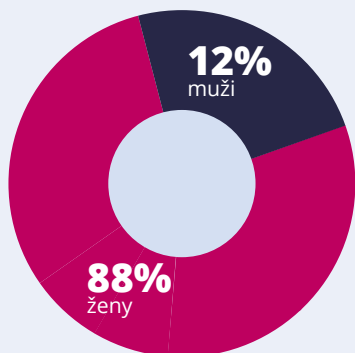
Ve srovnání s loňským rokem **klesl dluh** na výživném **o 13 311 Kč**. Nově se registrovalo ve srovnání s rokem 2021 o 4 315 rodičů samoživitelů. Zvýšil se věk dlužníka o tři roky a nejvíce ohroženým krajem se oproti předchozímu roku stal Ústecký.



# Data za rok 2022

**72 291**

rodičům a dětem pomáhá  
projekt VašeVýživné.cz



**14 437**

nově registrovaných rodičů



Průměrný dluh

**37 689 Kč**

**76 157 000 Kč**

odesláno rodičům díky  
programu VašeVýživné.cz

Každý 23. má výživné  
nižší než

**1 000 Kč**



**3 034 Kč**

Průměrné měsíční  
výživné

## Průměrný dlužník



**Muž/38 let**  
pohlaví, věk



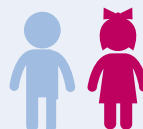
**Střední s maturitou**  
vzdělání



**Ano**  
zaměstnaný



**Ústecký**  
Nejvíce ohrožený kraj



**1 - 2 děti/10-17 let**  
počet a průměrný věk dětí





## Co jsme dělali navíc?

Rok 2022 nesužovala pandemie koronaviru ani jiná omezení, snažili jsme se proto pokračovat v plánovaných aktivitách – kontaktní kampaň, spolupráce s OSPODy, proaktivní práce se samoživiteli, blogové příspěvky na webové stránce vasevyzivne.cz nebo terénní osvěta. Podtrženo, sečteno, v loňském roce jsme rozhodně nezaháli.

### **Kontaktní kampaň o službě VašeVýživné.cz**

Důležitou aktivitou loňského roku byla tzv. kontaktní kampaň. Cílem bylo zaměřit aktivity programu VašeVýživné.cz do online prostoru a zvýšit tak jeho povědomí. Ruku v ruce s tím jsme distribuovali metodické materiály pro samoživitele.

### **Pravidelná tvorba blogových článků**

Blog je nedílnou součástí osvěty našeho programu. Touto cestou se snažíme pravidelně edukovat, informovat, prezentovat výsledky průzkumů a přinášet novinky týkající se problematiky výživného. Neopomínáme ani na odlehčené texty na témata týkající se volnočasových aktivit rodičů a dětí.

### **Ukázky blogových článků:**

- [Zvýšení příspěvku na bydlení](#)
- [Prodloužení náhradního výživného](#)
- [Výživné pro neprovdanou matku](#)
- [Co dělat, když neplatí alimenty?](#)
- [Vymáhání alimentů exekucí](#)

## **Představení programu VašeVýživné.cz profesionálům**

Cílem této aktivity bylo oslovit organizace jakými jsou Policie ČR, OSPODy a Úřady práce a navázat tak na pravidelnou spolupráci a hledat společnou cestu, jak efektivně pomoci samoživitelům. Spolupráce byla nabídnuta prostřednictvím rozesílky metodických materiálů, setkáními a telefonickými hovory.

## **Terénní osvěta – azylové domy a podobná zařízení**

Azylové domy a rodinná centra jsou organizace, které představují další příležitost, jak přiblížit službu asistovaného vymáhání výživného cílové skupině.

V loňském roce se nám podařilo oslovit celkem 84 azylových domů a 239 rodinných center, rozeslali jsme 8 075 metodických materiálů. Proaktivní komunikace a spolupráce se sociálními pracovníky se ukázala jako maximálně efektivní.

### **Komunikace na sociálních sítích**

Podobně jako aktivita na blogu, je i naše aktivita na sociálních sítích cesta, jak oslovit a informovat rodiče samoživitele. Kromě klasické facebookové stránky spravujeme také facebookovou uzavřenou skupinu, kde si rodiče mohou předávat cenné informace.

[Facebook](#)

[Facebooková skupina](#)

### **Spolupráce s médii**

V neposlední řadě nelze opomenout ani naši spolupráci s médii. Díky médiím a jejich dosahu se nám daří dostávat důležité informace k široké veřejnosti. Informovanost je podle nás klíčem ke změně. Proto jsme vděční novinářům, kteří nás pravidelně zvou k rozhovorům a do diskuzí nebo dále šíří výsledky našich průzkumů.





DAGMAR VOGTOVÁ, koordinátorka programu VašeVýživné.cz



## Vymáhání výživného

**JITKA M.: Jsem rok a půl po rozvodu, vychovávám sama dvě děti (4 a 6 let). Bývalý manžel neplatí výživné, neustále se s platbami zpožďuje, tři měsíce třeba nepošle nic a poté zpětně dlužnou částku třeba jen za jeden měsíc. Jen taktak finančně vyjdu. Kam se obrátit o pomoc?**

Vymáhání dlužných alimentů bývá náročné. Rodiče totiž váhají, jakou cestou se vydat. V takovém případě se nabízejí dvě varianty: soudní výkon rozhodnutí nebo exekuční vymáhání výživného. Jde o jediné dvě cesty, jak se k výživnému dostat, pokud ústní dohoda s bývalým partnerem nefunguje. Soudní cesta vymáhání výživného má jednu podstatnou výhodu – rodič spolupracuje přímo se soudcem. Soudní výkon rozhodnutí je pro oprávněného bezplatný a veškeré vymožené peníze jsou předány oprávněnému rodiči. Je potřeba, aby si oprávněný dobře promyslel, jaký postup zvolí. Je důležité, aby si rodič uvědomil, že je možné vymáhat jen jeden finanční zdroj. Buď příjem dlužníka, nebo jeho bankovní účet. Zde může dojít k tomu, že povinný některé příjmy bude skrývat, a tak může být výsledná částka alimentů výrazně nižší. Exekuční vymáhání je řešením v případě, že všechny ostatní způsoby dohody selžou. Vymáhá-li rodič výživné exekuční cestou, činí tak za pomoci exekutora. Ten na základě návrhu na nařízení exekuce žádá soud o pověření k jejímu provedení. Exekutor následně lustruje majetek a může postihnout i více finančních zdrojů současně.

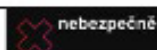


Dagmar Vогtová koordinátorka VašeVýživné.cz, Asociace neúplných rodin



## „Výživné na dítě má při vymáhání dluhu prioritu. Neplacení se ve větší míře týká Jihomoravského kraje. Typický dlužník je muž ve věku 35 let.“ – říká Petr Sýkora

Publikováno Včera v 13:58



Petr Sýkora

**Neplacení výživného je jedním z nejčastějších trestných činů u nás. Oběti jsou děti, kterým potom jeden z rodičů nemůže dopřát výlety, kroužky, dovolené. Jak těžké je alimenty vymáhat. Na to se ptáme spoluzakladatele programu VašeVýživné.cz Petra Sýkory.**

„Pravda je v tom, že jde o celospolečenský a rozsáhlý problém.“ – říká Petr Sýkora k fenoménu, kdy se muži vyhýbají platbám alimентů. „Za tu dobu, co se tomuto tématu věnujeme, což je k dnešnímu dni zhruba šest let, tak nemohu říct, že by došlo k nějakému zásadnímu zlepšení.“ – podotýká dále.

A upozorňuje: „To, k čemu za posledních šest let došlo, je, že cílová skupina rodičů samoživitelů si je už vědoma toho, jaký je rozdíl mezi tím podat trestní oznámení pro neplacení výživného a mezi tím zahájit exekuci. To, co primárně zajímá rodiče samoživitele, je, aby získal finanční prostředky anebo částku do měsíčního rozpočtu a byl schopný fungovat ve standardním režimu.“

► Doporučujeme [YouTube – Xaver Live](#).

„Typický neplatič je člověk, který má mezi 30 až 40 lety věku. Nachází se spíše ve vyloučených lokalitách, ale jsou to i kraje jako Jihomoravský a další, které s tím mají problémy ve větší míře. V průměru je mu stanovena vyživovací povinnost kolem dvou a půl tisíce korun.“ – vyjmenovává Petr Sýkora s tím, že v 94 případech ze sta je u neplatičů o muže, zbytek jsou ženy.

► Projekt internetové nezávislé televize XTV můžete podpořit [zde](#).

petr-sykora vasevyzivne.cz alimenty vyzivne vymahani-alimentu vymahani-vyživneho pohledavka-na-vyživna samoživitele  
rodiče-samoživitele neplacení-vyživného děti rozvod rozpad-manželství promlčení-dluhu vyživovací-povinnost nebezpečně xtv

© 2023 XTV



# Nejčastější prosba: Zachraňte mé peníze

**PRAHA – Peníze, peníze a zase peníze. Dotazy na ně se včera bez přestání valily ze sluchátek, která zvedali odborníci na telefonu Blesku. Volající zajímalo, jak zvládnout exekuci, získat vyšší výživné i jak se ubránit trikům prodejců.**

**Text:** Radka Růžicková  
**Foto:** Tereza Tran

Peníze sice nejsou tím nejdůležitějším v životě, bez nich je ale daleko složitější. A právě peníze se včera staly společným mottem dotazů na odborníky napříč nejrůznějšími oblastmi. Volají-

ci měli unikátní možnost řešit závažné problémy přímo s nepovolnějšími. A rozhodně ji využili? Psali se, jak bojovat s nadřazenými o zaslouženou dovolenou, jak si usnadnit život s digitální identitou i jak ochránit peníze při prodeji bytu.



## Výživné na děti

■ Jsem samoživitelka a jsem v exekuci. Může exekutor zabavit výživné?

„Pokud jste v exekuci a výživné vám bývalý partner posílá na účet obstaratelný exekutorem, musíte to řešit přímo s ním. Je nutné podat návrh na částečné zastavení exekuce, který se tohoto účtu týká. Pak musíte vyčkat na rozhodnutí o tomto návrhu. Případně můžete zkusit se s exekutorem dohodnout na odblokování tohoto účtu. Pokud by toto exekutor nechťl udělat, je nejjednodušší si nechat zasílat výživné složenkou, protože výživné je pro dítě a dítě není povinným v této exekuci.“

■ Všechno je pořád dražší, ale bývalý manžel mi na syna platí stále stejnou částku. Kdy je možné si požádat o zvýšení výživného?

„Návrh na zvýšení výživného se nejjednodušší podává ve chvíli, kdy došlo ke změně poměrů, a to nejen u nezletilého dítěte, ale také u jeho rodičů. Takovou změnou se může rozumně například nastup na střední školu, onemocnění dítěte vyžadující nákladnější léčbu, zvýšení příjmů povinného rodiče nebo dlouhodobá pracovní neschopnost oprávněného rodiče.“

■ Chci požádat o zvýšení výživného na dceru, která začne od září chodit do školy. Jak mám postupovat? Nevím, jestli si můžu dovolit advokáta.

„Návrh je nutné podat k soudu, který vede dosavadní spis. Podání návrhu i následné řízení je osvobozeno od soudních poplatků. Advokátka mít nemusíte, ale je potřeba, aby byl návrh správně sepsán a doručen příslušnému soudu. Každý návrh musí obsahovat název a adresu soudu, k němuž je domčován, spisovou značku případu a údaje o obou rodičích i nezletilých dětech, kterých se návrh týká (jméno, datum narození, bydliště). Je nezbytné uvést informace o rozsudku, na jehož základě vznikla povinnost hrát výživné a kopii přílohy k návrhu. Kromě toho je potřeba zdůvodnit, proč je žádost na zvýšení výživného podáváte. K návrhu můžete přiložit i další dokumenty, například posudky, doklady o platbách za školní i mimoškolní aktivity atd. Tyto přílohy nezapomenejte zmínit v návrhu.“



## Digitální identita

■ Kam se mohu se svou digitální identitou přihlásit?

„Můžete se přihlásit například do Portálu občana, na Očkovací portál občana, do datové schránky, do eRecepty a do celé řady dalších portálů veřejné správy včetně mnoha portálů měst a obcí.“

■ Co všechno potřebuji k tomu, abych mohl komunikovat s veřejnou správou online?

„Přihlásit si svoji digitální identitu nebo ji začít využívat a dále si zřídit svoji datovou schránku. Datovou schránku si můžete založit pohodlně online prostřednictvím své digitální identity.“

■ Když jsem fyzická osoba a zřídím si svoji osobní datovou schránku, naám ji až do smrti?

„Pokud si zřídíte datovou schránku typu fyzická osoba, tak si tuto datovou schránku můžete kdykoliv znepřístupnit. Do této znepřístupněné datové schránky nebu-

de umožněno zasílat nové datové zprávy.“

■ Kolik mne bude stát zřízení datovky a kolik budu měsíčně platit za její provoz?

„Zřízení datové schránky je zdarma a veškerá komunikace s úřady je rovněž zdarma. Komunikace přes datové schránky nahrazuje klasický li-

stinný způsob doručování úředních dokumentů.

Pokud byste chtěli garantované a pohodlné komunikovat i třeba v rámci obchodní komunikace (poslat faktury, objednávky, smlouvy apod.), tak je k dispozici ještě i služba tzv. poštovních datových zpráv, která je zpoplatněna symbolickou částkou 5 Kč.“

■ Jak a kde si mohu přes digitální identitu jednoduše zjistit své bodové hodnocení řidiče?

„Své aktuální bodové hodnocení a další vaše údaje z registru řidičů si snadno a kdykoliv zjistíte ve vašem osobním profilu v Portálu občana, kam se přihlásíte vaší digitální identitou.“

Ing. Roman Vrba,  
eGovernment,  
Ministerstvo  
vnitra ČR.



Ing. Dagmar Vogtová z Vaše výživné.





# Naše hospodaření

## Výnosy

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| Provozní dotace:          | 547 000 Kč |
| Přijaté příspěvky celkem: | 50 000 Kč  |
| Výnosy celkem:            | 597 000 Kč |

## Náklady

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| Osobní náklady:                | 446 000 Kč |
| Spotřebované náklady a nákupy: | 126 000 Kč |
| Daně a poplatky:               | 0 Kč       |
| Ostatní náklady:               | 39 000 Kč  |
| Náklady celkem:                | 611 000 Kč |
| Výsledek hospodaření:          | -14 000 Kč |

## Statutární orgán

Ing. Filip Sýkora – předseda



## Poděkování

Na závěr nezbývá než poděkovat. Děkujeme všem, kteří projekt VašeVýživné.cz podpořili, děkujeme těm, kteří se na něm podíleli a děkujeme všem rodičům samoživitelům, kteří se na nás obrátili a vložili v naše služby důvěru. Nesmírně si toho vážíme.

Projektu se dařilo plnit stanovené cíle a nabídnout komplexní služby. V následujícím roce chceme pomáhat ještě více a zefektivnit naše služby. Vidíme pozitivní klienty, a to je naše největší motivace.

**Tým VašeVýživné.cz děkuje!**



**Ing. Filip Sýkora**  
*Předseda asociace*



**Ing. Petr Sýkora**  
*Projektový manažer*



**Ing. Dagmar Vogtová**  
*Koordinátorka projektu*



**Jindřiška**  
*Odborná poradkyně*



**Andrea Viznerová**  
*Specialista back office*

*„Projekt byl realizován za finanční podpory Úřadu vlády České republiky. Výstupy projektu nereprezentují názor Úřadu vlády České republiky a Úřad vlády České republiky neodpovídá za použití informací, jež jsou obsahem těchto výstupů“.*

## **Kontaktujte nás**

[info@vasevyzivne.cz](mailto:info@vasevyzivne.cz)

[www.vasevyzivne.cz](http://www.vasevyzivne.cz)

bezplatná infolinka **800 400 441**